

スローガン「ONEチームとなって東海連合の明るい未来を切り開こう！」

## JR東海連合ユース倶楽部「ユースセミナー」開催！



全体での講義！

皆さん集中してます・・・

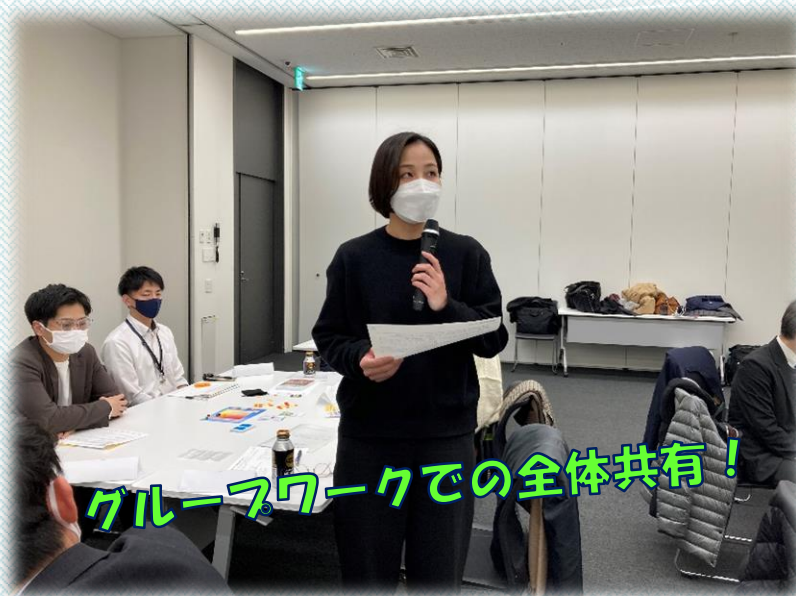


みんなでグループワーク！

2023年2月16日（木）に、JRゲートタワーカンファレンス会議室にてJR東海連合青年・女性連絡会（通称：ユース倶楽部）「ユースセミナー」が開催され、JR東海連合ユース倶楽部として36名が参加しました。

「アサーティブネス研修」としてカレイドソリューションズ株式会社の大屋様より「その場に適した表現を考えることの重要性」についてご講義をいただいた後にグループワークを行いました。

グループワークでは仮のシチュエーションにおいて「自分の言いたいことを配慮しつつ伝えること」をゲーム形式で行い、自分のコミュニケーションスタイルの傾向を認識するとともに感じたこと、気付いたことなどを共有しました。



グループワークでの全体共有！



参加者の皆さん

参画ありがとうございました！